

Założenia programu „Walcz o siebie”

I. WPROWADZENIE:

W ramach rozwijania sportu poprzez wspieranie przedsięwzięć z zakresu upowszechniania sportu dzieci i młodzieży. Fundacja „Walcz o siebie Polska” pragnie zaproponować **szkołom podstawowym dla roczników z klas IV-VI¹ oraz szkołom ponadpodstawowym z klas I-II możliwość prowadzenia sportowych zajęć pozalekcyjnych** – wersja B.

Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela szkoły, który posiada uprawnienia do prowadzenia zajęć z kultury fizycznej.

Program realizowany byłby w czasie wolnym, nieobjętych regularnymi formami aktywności fizycznej, np. treningami w klubie sportowym.

Program pragniemy szczególnie zadedykować szkołom uczestniczącym w realizowanych już programach jak np. Szkolny Klub Sportowy z uwagi na możliwość kontynuacji prowadzonych zajęć w istniejących już grupach ćwiczebnych dodając im kolejną godzinę lekcyjną dla klas siódmych i ósmych – wersja A.

Od Jednostek Samorządu terytorialnego, szkół oczekujemy zabezpieczenia obiektu sportowego oraz wsparcia finansowego uczestników zajęć warunkującego udział w programie.

Po stronie Fundacji WOSPOLSKA będzie obsługa merytoryczna i finansowa programu oraz wspieranie nauczyciela prowadzącego zajęcia, szkolenia, monitoring, ewaluacja oraz zdobywanie dodatkowych środków finansowych na wsparcie programu jako wartość dodana.

II. ZAŁOŻENIA PROGRAMU:

Program „Walcz o siebie” jest skierowany do uczniów szkół podstawowych klas IV-VIII gdy szkoła nie jest objęta dotychczas żadnym programem oraz dla klas I-II szkół ponadpodstawowych, bez względu na płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela w danej szkole.

Celem programu:

- 1) stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
- 2) poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
- 3) promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
- 4) zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
- 5) stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
- 6) tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
- 7) optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
- 8) promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;

- 9) wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

III. ZADANIA PROGRAMU:

Systematyczne pozalekcyjne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży powinny być prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach. Powinny się one odbywać na obiektach sportowych przystosowanych do prowadzenia zajęć sportowych lub w miejscach, w których można bezpiecznie przeprowadzać zajęcia w terenie. Istotnym założeniem jest różnorodność zajęć, dających możliwość uprawiania wielu sportów, uwzględniając m.in. regionalne i lokalne tradycje oraz możliwość uprawiania odpowiednich sportów w zależności od pór roku.

Program polega na zorganizowaniu i prowadzeniu systematycznych zajęć sportowych w danym roku kalendarzowym z wyłączeniem przerw ustawowych w pracy placówek **oświatowych wymiarze 3 razy w tygodniu dla każdego uczestnika, w 90-minutowych jednostkach ćwiczebnych, w grupach minimum 12-osobowych.**

Jedna grupa ćwiczebna musi się składać wyłącznie z uczniów jednej szkoły a zajęcia muszą być realizowane przez nauczyciela szkoły, który posiada uprawnienia do prowadzenia zajęć z kultury fizycznej. W jednej szkole może być prowadzona dowolna liczba grup ćwiczebnych. W zależności od możliwości lokalowych i kadrowych szkoły.

IV. GŁÓWNE WARUNKI REALIZACJI:

1. uczestnikami zadania mogą być wyłącznie uczniowie szkół podstawowych klas I-VI (Wersja A i B) i szkół ponadpodstawowych klas I-II.
2. uczestnicy zadania muszą być podzieleni na grupy ćwiczebne minimum 12 osobowe, przypisane do jednej szkoły i składające się z uczniów tej szkoły.
3. każda grupa ćwiczebna powinna posiadać charakterystykę wiekową uczestników.
4. zajęcia sportowe muszą być prowadzone z częstotliwością 3 razy w tygodniu.
5. osobami prowadzącymi zajęcia mogą być nauczyciele danej szkoły posiadający uprawnienia do prowadzenia zajęć z kultury fizycznej.
6. wynagrodzenie osób prowadzących zajęcia sportowe w grupach ćwiczebnych w wysokości **1040 zł brutto za jedną jednostkę zajęć (90 minut) – ustalone indywidualnie według kategorii zaszerogowania nauczyciela w szkole.**
7. Nauczyciel przystępując do programu zobowiązuje się do:
 - a. bieżącego miesięcznego wypełniania harmonogramu zajęć, dziennika zajęć i raportu z prowadzonych zajęć i przekazania ich do Fundacji do 10 dnia kolejnego miesiąca
 - b. przeprowadzenia przynajmniej 2 razy w semestrze – roku (na początku i końcu), testów sprawnościowych oraz przekazania wyników do Fundacji WOSPOLSKA,
 - c. aktywnej współpracy z Fundacją w zakresie promocji, sprawozdawczości, ewaluacji, monitoringu i kontroli realizacji zadania,
 - d. realizacji programu zgodnie z założeniami i podejmowania wszelkich obowiązków z niego wynikających,
 - e. wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Fundację WOSPOLSKA w celu realizacji programu. Administrator danych informuje, że przysługuje prawo wglądu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak bez tego nie jest możliwe udział w programie.

- f. wyrażenia zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych i informacyjnych programu w tym do publikacji, pokazywania i wykorzystywania w sposób niekomercyjny w dowolnym formacie i we wszystkich mediach.
- g. niezwłocznego informowania Fundację WOSPOLSKA o wszelkich zmianach danych osobowych. podmiot realizujący zadanie zobowiązuje się do zapewnienia odpowiedniego miejsca organizacji zajęć sportowych oraz niezbędnego sprzętu sportowego.
- h. w programach organizacyjno-szkoleniowych poszczególnych grup ćwiczebnych należy uwzględnić oprócz udziału w rozgrywkach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy Oddział Wojewódzki, dla klas I-III udział w rozgrywkach mini gier a dla pozostałych klas udział w rozgrywkach według kalendarza SZS na dany rok szkolny.
- i. ponad to w koncepcji szkolenia powinno się wykorzystać akcje obozowe zima, lato oraz możliwości rozgrywania turniejów krajowych i zagranicznych z okazji święta szkoły, święta miasta i okazjonalne (turniej mikołajkowy i z okazji międzynarodowego dnia dziecka).

V. WYMAGANE DOKUMENTY DLA STRON PROGRAMU:

(wzory druków dostępne na stronie Fundacji Walcz o Siebie www.walczosiebie.eu)

1. Zgłoszenie szkoły do programu – *Zał. nr 1*
2. Porozumienie o współpracy pomiędzy Samorząd, a Fundacja WOSPOLSKA – *Zał.nr 2*
(Zostanie uzgodnione i podpisane po przyjęciu zgłoszenia szkoły do programu)
3. Zgoda rodziców lub opiekunów prawnych dziecka na udział w programie – *Zał. nr 3*.
4. Umowa zlecenie + oświadczenie do celów podatkowych pomiędzy nauczyciel, a Fundacja WOSPOLSKA – *Zał.nr 4*

VI. POZOSTAŁE INFORMACJE

¹ – dotyczy dziewcząt i chłopców klas IV – VI szkół podstawowych i klas I – IV szkół ponadpodstawowych realizujących program w wersji „A” – dodatkowa godzina lekcyjna do programów już realizowanych przez szkołę np. Klub SKS finansowanych przez MSiT.

Wersja „B” – dotyczy programu własnego Fundacji dla klas IV – VII.

² – Odpłatność częściowa uczestników zajęć będzie każdorazowo ustalana po analizie wkładów finansowych do niniejszego projektu: zainteresowanych ministerstw, jednostek samorządu terytorialnego na którego terytorium realizowany jest projekt, pozyskanych sponsorów, wysokości benefitów zakładów pracy rodziców oraz partnerów biznesowych w podjęciu ewentualnej działalności gospodarczej według statutu Fundacji. Ustala się w ten sposób dochody oraz określa się poziom kosztów nauczyciela prowadzącego zajęcia na podstawie jego kategorii zaszerogowania w szkole oraz analizując ewentualne inne koszty np. wolontariuszy, dożywiania itp.